

# HUBUNGAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI REMAJA PUTRI TAHUN 2021

## THE RELATIONSHIP OF MENSTRUAL KNOWLEDGE WITH BEHAVIOR OF MENSTRUAL PERSONAL HYGIENE ADOLESCENT WOMEN YEAR 2021

Susilawati<sup>1</sup>

Akademi Keperawatan Budi Mulia Jambi<sup>1</sup>

Email : [susiandrea370@gmail.com](mailto:susiandrea370@gmail.com)

**ABSTRAK** : Perilaku *personal hygiene* menstruasi adalah perilaku individu yang berkaitan dengan tindakan untuk memelihara kesehatan dan mengupayakan kebersihan pada daerahewanitaan saat menstruasi. Perilaku tersebut mencakup; menjaga kebersihan genitalia, seperti mencucinya dengan air bersih, menggunakan celana yang menyerap keringat, mengganti celana dalam, sering mengganti pembalut dan mandi dua kali sehari. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu untuk melihat Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *studi cross sectional*. Adapun waktu pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2021. Populasinya adalah seluruh remaja putri yang sudah mendapatkan menstruasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis *univariat* dan *bivariat* dimana hasil penelitian akan dilihat dalam bentuk distribusi frekuensi, Uji statistik yang digunakan untuk melihat hubungan antara kedua variabel didalam penelitian ini adalah dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan uji *Chi Square* diperoleh nilai signifikansi 0,000 pada pengetahuan menstruasi < 0,05 artinya ada hubungan pengetahuan menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi remaja putri. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin kurang baik pengetahuan seseorang maka perilaku akan semakin negatif.

**Kata kunci** : Pengetahuan, Menstruasi, Perilaku

**ABSTRACT** : *Menstrual personal hygiene behavior is individual behavior related to actions to maintain health and strive for cleanliness in the female area during menstruation. These behaviors include; maintain genital hygiene, such as washing it with clean water, wearing sweatpants, changing underwear, changing sanitary napkins frequently and bathing twice a day. The purpose of this research is to see the relationship between knowledge of menstruation and personal behavior of menstrual hygiene for young women. This research uses quantitative research with cross sectional study design. The time of this research was carried out in June 2021. The population was all young women who had already had their periods. Data analysis in this study uses univariate and bivariate analysis where the results of the study will be seen in the form of a frequency distribution. The statistical test used to see the relationship between the two variables in this study is to use the Chi Square test. The results of data analysis showed that the results of statistical tests with the Chi Square test obtained a significance value of 0.000 on menstrual knowledge <0.05, meaning that there was a relationship between menstrual knowledge and menstrual personal hygiene behavior for female adolescents. The conclusion of this study is that the less good a person's knowledge is, the more negative behavior will be.*

**Keywords**: Knowledge, Menstruation, Behavior

## PENDAHULUAN

Remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun. Sedangkan dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014 menyatakan bahwa remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun. Jumlah kelompok usia 10-19 tahun di Indonesia menurut Sensus Penduduk 2010 sebanyak 43,5 juta atau sekitar 18% dari jumlah penduduk. Di dunia diperkirakan kelompok remaja berjumlah 1,2 milyar atau 18% dari jumlah penduduk dunia (WHO, 2014). Jumlah Remaja di Kota Jambi berjumlah 103.053 jiwa, dengan rentang usia 10-19 tahun tercatat sebanyak 51.166 jiwa untuk remaja laki-laki dan 51.887 jiwa untuk remaja perempuan (BPS Kota Jambi, 2018).

Remaja dapat tumbuh dan berkembang menjadi manusia dewasa yang sehat untuk itu perlu ada perhatian khusus terhadap remaja agar ketika remaja putri sudah mulai menstruasi dapat mengetahui dan memperhatikan mengenai kebersihan pada saat menstruasi (*Personal Hygiene Menstruasi*). Menstruasi adalah proses keluarnya darah dari dalam rahim yang terjadi karena luruhnya dinding rahim bagian dalam yang mengandung banyak pembuluhdarah dan sel telur yang tidak di buahi (Kusmiran, 2012).

Personal hygiene saat menstruasi merupakan suatu tindakan yang bermanfaat memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi. (Prawirohardjo, 2013). *Personal hygiene* yang baik saat menstruasi contohnya adalah menggunakan pembalut yang tepat yaitu pembalut yang dipakai tidak boleh lebih dari enam jam atau sesering mungkin melakukan pergantian pembalut (Adrikni, 2013).

Perilaku *personal hygiene* menstruasi dapat dimaknai sebagai perilaku individu yang berkaitan dengan tindakan untuk memelihara kesehatan serta mengupayakan kebersihan di daerah kewanitaan pada saat menstruasi. Perilaku tersebut mencakup; Perawatan kulit dan wajah, Kebersihan rambut, Cara membersihkan alat kelamin, Kebersihan

pakaian sehari-hari, Penggunaan *penyliner*, dan Penggunaan pembalut. Kurangnya kebersihan pada saat menstruasi dapat menyebabkan demam, peradangan pada di permukaan vagina, gatal pada daerah kulit vagina, keputihan serta rasa panas atau sakit perut bagian bawah. Selain itu dampak jangka panjang dari ISR (Infeksi Saluran reproduksi) yaitu penyakit radang panggul, infertilitas, kehamilan diluar kandungan, keguguran, prematur, lahir mati, kelainan bawaan (kongiental), dan kematian. (Syahda, dkk. 2020).

Angka kejadian ISR di dunia pada usia remaja menempati posisi tertinggi yaitu sebesar 35%-42% dan pada usia dewasa muda sebesar 27%-33%. Prevalensi ISR pada remaja di dunia antara lain kandidiasis sebesar 25%-50%, vaginosis bakterial sebesar 20%-40% dan trikomoniasis sebesar 5%- 15% (Angrainy, Rizka, dkk. 2021).

Hasil Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) tahun 2016 menyatakan bahwa secara nasional remaja yang berperilaku *hygiene* dengan benar sebesar 21,3%. Sedangkan menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia, perilaku remaja putri dalam menjaga *hyginitas* menstruasi masih buruk, yaitu 66,6%. Hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi dan juga pengetahuan mengenai *personal hygiene* pada saat menstruasi. Prevalensi terjadinya infeksi saluran reproduksi akibat kurangnya hygiene pada organ genitalia masih cukup tinggi, jumlah penderita infeksi saluran reproduksi di Indonesia yang dikibatkan oleh jamur candida ini adalah 90-100 kasus per 100.000 penduduk pertahun. Angka insiden infeksi candida yang terjadi pada saluran reproduksi pada remaja (10–18 tahun), yaitu 35% - 42% serta dewasa muda (18–22 tahun) sebesar 27% - 33%.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021.

## METODE PENELITIAN

Metode Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan desain studi *cross sectional*, dilakukan dimana variable dependen dan variabel independent diamati secara bersamaan yang bertujuan untuk Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

Lokasi penelitian dilakukan di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juni 2021. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri yang sudah mendapatkan menstruasi yaitu sebanyak 30 orang. Sampel penelitian ini diambil dari seluruh jumlah populasi. Data yang digunakan dalam penelitian terbagi menjadi dua, yaitu data Primer dan data Sekunder. Dimana data Primer diambil secara langsung pada saat penelitian melalui kuesioner dan data Sekunder menggunakan data jumlah dan nama remaja putri yang tersedia di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi.

Analisis data yang di gunakan yaitu Analisis Univariat dan Analisis Bivariat. Dimana Analisis Univariat bertujuan untuk melihat distribusi frekuensi variabel dependen perilaku personal hygiene menstruasi dan variabel independen yaitu pengetahuan menstruasi serta Analisis Bivariat dilakukan untuk menjelaskan hubungan variabel dependen dengan variabel independen dengan menggunakan uji *Chi Square*.

## HASIL

### Analisis Univariat

**Tabel 1** Gambaran Pengetahuan Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

No	Pengetahuan Menstruasi	Jumlah	Persentase
1	Kurang Baik	18	60 %
2	Baik	12	40 %
Total		30	100%

Berdasarkan tabel 1 diatas dapat diketahui bahwa dari 30 responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 12 responden (40,00%), dan pengetahuan kurang baik sebanyak 18 responden (60%).

**Tabel 2** Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

No	Perilaku Personal Hygiene Menstruasi	Jumlah	Persentase
1	Negatif	24	80 %
2	Positif	6	20 %
Total		30	100 %

Berdasarkan tabel 2 bahwa dari 30 responden yang memiliki perilaku personal hygiene menstruasi, didapat sebanyak 6 responden (20%) yang memiliki perilaku positif dan sebanyak 24 responden (80%) yang memiliki perilaku negatif.

### Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk melihat hubungan antara satu variabel bebas dengan variabel terikat. Pada penelitian ini variabel bebas adalah pengetahuan menstruasi. Sedangkan variabel terikatnya adalah perilaku personal hygiene menstruasi. Uji statistik yang digunakan untuk melihat hubungan antara kedua variabel didalam penelitian

ini adalah dengan menggunakan *Chi Square*

**Tabel 3 Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021**

No	Pengetahuan Menstruasi	Perilaku Personal Hygiene Menstruasi				Jumlah		sig
		Negatif		Positif		n	%	
		f	%	f	%			
1	Kurang Baik	17	94,44%	1	5,56%	6	100%	0,000
2	Baik	7	58,33%	5	41,67%	22	100%	0,000
	Jumlah	24		6		30		

Pada Tabel 4 diatas menunjukkan bahwa dari 18 responden dengan pengetahuan menstruasi kurang baik memiliki perilaku personal hygiene menstruasi negatif sebanyak 17 responden (94,44%) dan perilaku personal hygiene menstruasi positif sebanyak 1 responden (5,56%). Sedangkan dari 12 responden dengan pengetahuan menstruasi baik memiliki perilaku personal hygiene menstruasi negatif sebanyak 7 responden (58,33%) dan perilaku personal hygiene menstruasi positif sebanyak 5 responden (41,67%).

## PEMBAHASAN

### Gambaran Pengetahuan Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang baik yaitu sebanyak 18 responden (60%) dan pengetahuan baik sebanyak 12 responden (40,00%).

Hasil penelitian tersebut sejalan dengan penelitian Nicky Antika Putri tentang Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Menstruasi yaitu ada hubungan pengetahuan tentang personal hygiene

menstruasi terhadap perilaku personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi dan ada hubungan sikap tentang personal hygiene menstruasi terhadap perilaku personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi.

### Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku negatif yaitu sebanyak 24 responden (80%) dan yang memiliki perilaku positif sebanyak 6 responden (20%). Hasil penelitian tersebut sejalan dengan penelitian Anggita Endah Purwaningrum yaitu gambaran perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di SMP N 1 Gamping dengan kategori positif sebanyak 25 siswi (44,6%) dan negatif sebanyak 31 siswi (55,4%). Disarankan agar Rumah asuhan bekerjasama dengan instansi kesehatan setempat dalam memberikan kegiatan dasar untuk mengatasi masalah kesehatan tersebut. Kegiatan tersebut dapat dilakukan melalui komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) disertai dengan penyebaran poster dan leaflet tentang kesehatan reproduksi khususnya personal hygiene saat menstruasi

### Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 18 responden dengan pengetahuan menstruasi kurang baik memiliki perilaku personal hygiene menstruasi negatif sebanyak 17 responden (94,44%) dan perilaku personal hygiene menstruasi positif sebanyak 1 responden (5,56%). Sedangkan dari 12 responden dengan pengetahuan menstruasi baik memiliki perilaku personal hygiene menstruasi negatif sebanyak 7 responden (58,33%) dan perilaku personal hygiene menstruasi positif sebanyak 5 responden (41,67%)..

Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji *Chi Square* diperoleh nilai signifikansi 0,000 pada pengetahuan menstruasi < 0,05 artinya ada hubungan pengetahuan menstruasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021. Hal ini sejalan dengan Penelitian yang dilakukan oleh Ardiati, Anggita Nandya (2019) tentang *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ponorogo* yaitu ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi, semakin baik pengetahuan seseorang maka perilaku akan semakin positif.

Pengetahuan remaja putri yang baik tentang personal hygiene saat menstruasi akan memberikan perilaku yang baik tentang personal hygiene saat menstruasi.

## KESIMPULAN

1. Telah diperolehnya gambaran Pengetahuan Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021 yaitu sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang baik sebanyak 18 responden (60%) dan pengetahuan baik sebanyak 12 responden (40,00%).
2. Telah diperolehnya gambaran Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021 yaitu sebagian besar responden memiliki perilaku negatif yaitu sebanyak 24 responden (80%) dan yang memiliki perilaku positif sebanyak 6 responden (20%).
3. Telah diketahuinya terdapat hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di Rumah Asuhan Izzati Jannah Kota Jambi Tahun 2021 dengan nilai signifikansi 0,000 ( $sig < 0,05$ ).

## DAFTAR PUSTAKA

Adrikni Luthfa 2013. Gambaran siklus menstruasi pada remaja putri

dilihat berdasarkan tingkat stres di pondok pesantren kuno putri gamping sleman.

- Angrainy, Rizka, dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JP/K/article/download/340/221/>
- Aulia, Syahredi, Roni. 2019. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Personal Hygiene dengan Gejala Vaginitis pada siswi SMPN 1 Kota Padang dan SMPN 23 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Badan Pusat Statistik Kota Jambi. 2018. *Statistik Kota Jambi Tahun 2018*. Jambi: Badan Pusat Statistik Kota Jambi.
- Kusmiran, Eny. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Maria, Anita Yusiana. 2016. Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Jurnal Stikes Rs. Baptis Kediri*.
- 2015. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Mubarak, W. I. (2011). Promosi Kesehatan untuk Kependidikan. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. RinekaCipta.
- .2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, Patricia A, & Anne Griffin Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Edisi 4, Volume II*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Romauli, Suryati, dkk. 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuhu Medika.
- Sarwono, Wirawan Sarlito. 2012. *Psikologi Remaja: Definisi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

- SKKRI. 2016. *Berperilaku Hygiene*.
- Syahda, Syukrianti, dkk. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Peran Orang Tua (Ibu) Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMPN 2 Ukui Kabupaten Pelalawan.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/download/655/pdf>
- Tarwoto & Wartonah. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thakre SB, Thakre SS, Reddy M, Rathi N, Pathak K, Ughade S. Menstrual hygiene: Knowledge and practice among adolescent school girls of Saoner, Nagpur District. *J Clin Diagnostic Res*. 2011;5(5):1027–33.
- WHO. 2016. *World Health Organization*.
- WHO. 2014. *World Health Organization*
- Yuni NE. 2015. *Buku Saku Personal Hygiene*. Nuha Medika.